



加治川中学校2学年だより

希望

令和2年8月7日(金) 第5号

担当：高橋

早寝・早起きを
心掛けよう！！
水分補給・十分な
睡眠を！！



立てた計画を実行し、充実した夏休みにしよう！！

例年よりも長かった梅雨が明けて、今日8月7日が立秋です。暦の上では秋が始まったにもかかわらず、暑さの厳しくなりそうな夏休みがやってきました。今年は例年の半分ほどの期間ということで、できることは限られそうですが、コロナ対策と平行して熱中症対策も必要です。立てた目標を再確認し、規則正しい生活送ってほしいと思います。

そして悔いの残らない充実した、自分を成長させる16日間となるよう御家庭でもお声掛け、そして励ましをお願いいたします。以下の①～⑥に留意し、充実した夏休みとなるよう、自分に負けることなく事前に立てた夏休みの生活設計を着実に実行しましょう。

① 規則正しい生活を送ろう。(三点固定：起床・学習開始・就寝時刻)

生活の基本は、夏休みといえども早寝・早起き・三点固定。自分の目標をしっかりとって生活しましょう。あと、体調管理も忘れずに。

② 課題を確実にやる＋苦手教科の克服をしよう。

各教科の課題は、計画表に出ています。計画的に進めましょう。また、1学期の授業で心配なところは、ワークや教科書を使って復習しましょう。



③ 部活動に積極的に参加しよう。(適度な運動で汗を流そう)

基本は休まず、毎回参加です(日程は計画表で確認ください)。この夏は、1年生と、そして2年生が部活動の主役です。

④ 家族の一員としての役割を積極的に果たそう。

家族とのふれあいの時間を大切にしましょう。また、自分の役割分担を決めて、家の手伝いをやりましょう。



⑤ 夏休みしかできない何かに挑戦しよう。

忙しい毎日の中で、やりたくてもなかなかできなかったことはありませんか。興味のあることに挑戦しましょう。また、虫歯等がある人は、治しましょう。

⑥ 1学期の生活を自己点検して、2学期を気持ちよく迎えよう。

一人一人、1学期の生活をよく振り返り、課題と目標をもって、2学期を迎えましょう。

個別懇談会 御多用の中 ありがとうございます

御多用の中、個別懇談お越しいただき誠にありがとうございました。今年の夏休みは16日間です。この夏休み中、お子様が三点固定を意識した規則正しい生活を送り、部活動や家庭学習を充実させ、また家族の一員としての役割を果たせるように、各御家庭でのお声掛けと励ましをお願いいたします。

「早寝、早起き、朝ご飯」「三点固定を意識し、規則正しい生活」を!

「1学期頑張ったこととこれからの抱負」

2組 服部 舜 さん

僕が1学期頑張ったことは、勉強と部活動です。授業では、間違いを恐れずに積極的に発言をするなど、前向きに受けました。テスト勉強では、教科書の太文字のところを読みこんで、自学ノートにまとめることを頑張りました。

部活動ではランニングやトレーニングを中心に頑張りました。コロナ自粛中は、友達とランニングをして体力が落ちないようにしました。部活動のない日には、1日100本素振りをしています。新チームになって、キャプテンになったので、同じ学年のみんなと協力して先輩のようにチームをまとめられるようになりたいです。後輩もできたので、野球だけでなく、あいさつなどの礼儀を教えたり、お手本となるプレーを見せたりできるように頑張っていきたいです。

夏休みは、例年よりも短いですが、三点固定を意識して生活し、家事のお手伝いを今年よりも回数を増やして頑張りたいと思います。僕はいつも夏休みの課題を最後まで残していたので、今年は前半の1週間で半分をしっかりと終わらせたいと思います。また、僕は応援団幹部になったので、応援練習に参加してしっかりと職を全うするためにも、期限を守って終わらせたいと思います。

桜加祭実行委員でもあるので、桜加祭も素晴らしいものにしていきたいです。2学期は勉強と部活動、そして行事と充実した学校生活にしたいです。



第2学期始業式 8月24日(月)の日程・持ち物

☆8:10までに登校です。給食はありません。

生徒登校	制服	～ 8:10
朝学活		8:15～ 8:25
1限	始業式	8:35～ 9:05
2限	学活	9:15～10:00
3限	授業	10:10～10:55
4限	授業	11:05～11:50
終学活		11:55～12:10
清掃		12:10～12:25
～ 部 活 動 ～		
部活動終了		～15:30
完全下校		15:45

◇持ち物◇

- ・通知表
 - ・夏休みの生活
 - ・学習の記録・足跡
 - ・自学ノート
 - ・始業式提出の課題(各教科)
 - ・道徳ファイル
 - ・筆記用具
 - ・制服
 - ・汗ふきタオル・水筒
- ☆お弁当



3日(月) 2限 学活「夏休みの生活設計立案」(左:1組 右:2組)