

きゅう しょく
給食だより



令和7年度
5月号

新発田市学校給食七葉共同調理場

せいけつ じゅんび
清潔に準備しよう



みなさんは清潔に気を付けて給食の準備ができていますか？清潔な準備をするためには手洗いがとても大切です。みんなが安全に安心して給食を食べることができるようしっかり手を洗いましょう。

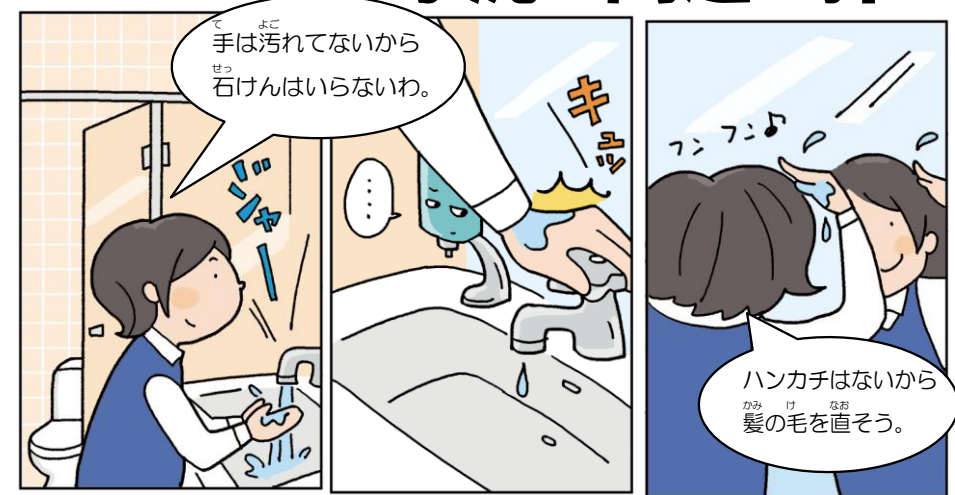


せっ つか て あら
石けんを使った手洗い

①水でぬらす	②泡立てる	③手のひら	④手の甲	⑤指と指の間
⑥親指	⑦指先	⑧手首	⑨よく水で流す	⑩ハンカチでふく

感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しやすいところなので、特に注意して洗うようにします。

て あら まち が き が
手洗い間違い探し



ひだり なか まち
左のイラストの中に間違いがあるところが2つあります。2つの間違いがわかりますか？
ヒントは石けん・ハンカチです。

月	火	水	木	金
～給食予定～ 2日(金)七葉小・七葉中なし 13日(火)加治中3年なし 14日(水)加治中3年なし 15日(木)加治中なし 16日(金)加治中3年なし 19日(月)加治小なし 20日(火)加治中2年なし 26日(月)小学校なし	今月の新発田市産の食べ物 ・米 ・長ねぎ ・きゅうり ・豆腐 ・厚揚げ ・あやめみそ	新発田市は2050年ゼロカーボンに向けて取り組んでいます。 地場産物を食べると... 食べ物は運ぶためのエネルギーや二酸化炭素が少なくて済みます。	1日 こどもの日献立 こどものひデザート 牛乳 たくあんあえ セルフきんぴら丼の具 ごはん あさりのみそ汁	2日 きりぼしだいこん いたに 切干大根の炒め煮 かつおメンチ ごはん 塩ちゃんこスープ
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 冷凍パイ マリンサラダ ポークカレーライス(ごはん)	8日 ひじきサラダ たまごやき ごはん じゃがいものそぼろ煮	9日 ほうれんそうとコーンのおひたし ししゃもフライ(2び) わかめごはん とん汁
12日 キャベツのこんぶあえ ハンバーグ たまねぎソースかけ ごはん ごまみそけんちん汁	13日 じゃがいものカレーきんぴら さばの塩こうじ焼き ごはん たけのこのみそ汁	14日 ブロッコリーの中華あえ コーンしゅうまい(2こ) ゆで中華めん みそラーメンスープ	15日 のりナッツあえ チキンたれカツ ごはん 青菜のみそ汁	16日 ごまキャベツ ぶた肉と厚揚げのスタミナ炒め ごはん ワンタンスープ
19日 食育の日献立 ごま酢あえ さばのみそ煮 ごはん 初夏のこしょう小煮物	20日 ミルクコーヒー 牛乳 わかめあえ セルフツナそぼろ丼の具 ごはん わらびのみそ汁	21日 コールスローサラダ ほうれんそうオムレツ こめこ 米粉 アスパラガスの豆乳ポタージュ チーズパン	22日 きりぼし 切干ナムル 肉だんご(2こ) ごはん 豆腐のしぜんらうに 四川風煮	23日 ヨーグルト アスパラサラダ ハヤシライス(ごはん)
26日 ゆで野菜 タコライスの具 ごはん タコライス(ごはん) あさりのコンソメスープ	27日 はるさめいた 春雨炒め 照り焼きチキン ごはん キャベツのみそ汁	28日 いそか 磯香あえ じゃがいもと大豆の揚げがらめ おおむぎ 大麦めん さんさい 山菜かけ汁	29日 はちみつレモンゼリー シャキシャキポテトサラダ えびとうろ ちりソース丼(ごはん)	30日 キャベツのごまあえ いわしのレモンソースかけ ごはん みそかきたま汁