

ほけんだより (尿検査について)

加治川中学校 保健室

明日、5月19日(金)は全校生徒対象の尿検査があります。
下の注意事項をよく読んで、正しく受けましょう。

● 検査の前日

- 1 ビタミンを多く含む飲食をしない。
(検査の結果に影響することがあります)
- 2 寝る前に排尿をする。

● 検査の当日 (検査のやり方)

- 1 起きたらすぐにトイレに行く。
- 2 出始めの尿はとらないで、少し出た後の尿(中間尿)を白い折コップにとる。
- 3 折りコップの尿を線まで検尿容器で吸い取り、しっかりと蓋をしめる。
- 4 検尿容器に名前シールを貼る。(提出袋の中に入っています)
- 5 提出用袋に入れ、点線に合わせて2回折る。
※ のりやセロテープで止めない。
- 6 登校後すぐに、自分のクラスの提出用の袋に入れ、名簿に○を付ける。
※ クラスのビニール袋には、提出用袋を包んできたティッシュやビニール袋を入れない。

- ★ 女子で生理中の人は、今回は提出せずに、検査容器をとっておき、5月30日(火)に提出してください。

