



学校だより

平成29年9月29日
第6号
新発田市立加治川中学校



〒959-2407
新発田市川口 330
TEL 0254-33-2214

「命・健康と食事」

校長 土屋 和也

秋本番となりました。食欲の秋と言われます。先回の学校便りでも食事の大切さを述べましたが、命を守るより豊かな生活の土台は食料の確保であり、日々の食事です。「早寝・早起き・三度の食事」「体力作りは食事から」等々、学習も・体力作りも・心の成長もその基本は正しい食生活からということです。

よくよく考えてみれば当然のことですね。現在の世界の人口は約70億人ですが、現在の人類の直接の祖先であるホモ・サピエンス(クロマニオン人)がアフリカに誕生したときの全世界の人類の数は1万人位だったと言われています。その頃は、狩猟採集をして生活していたので、気候や地形の影響をもろに受け、獲物となる動植物の数で生きていける人の数が決まっていました。また道具も未発達でしたから獲物がいてもそんなには確保できませんでした。

今から1万年くらい前に、人間は農耕・牧畜を始めると食料が安定して手にはいるようになり人口が急激に増加し、イエス・キリストが生まれた頃にやっと1億人を越えたようです。しかし、まだ気候の影響をもろに受けるために農産物の生産は安定していませんでしたので、世界中で(当然日本でも)、飢饉がおとずれ多くの人が餓死していきました。

今から300年位前にイギリスで産業革命が起き科学が急激に発達し、それに伴い工業や農業技術・農具がさらに発展し、食料生産が増加したために人口が急激に増加します。それでも今から100年前の20世紀初めは全世界で15億人位しかいませんでした。

20世紀になり、化学肥料や農薬、品種改良によりさらに農産物がたくさん生産でき、医学と薬の発達により人々が病気で亡くなる数が激減し、ついに世界の人口は70億人までになったのです。

つまり、現在の私たちが安心して生きて毎日の食事を摂取できるのは、我々の祖先が科学を進歩させ農業革命・産業革命・医療技術の発展を成し遂げてきたお陰ですが、何と言っても医学の進歩と農業の進歩発展による生命維持と食料の安定供給が大きいのです。

新発田、加治川の地は太古より繰り返された加治川の氾濫を幾度も乗り越え、遊水池や潟を新田に変え、食料の増産に努めてきました。そして現在の新発田は、農産物に恵まれた土地柄となっています。その環境を生かして、命を大切に、きちんと栄養をとり、知力も心も体力もしっかりと育ててもらいたい。これから春先に書けて1・2年生は急激に体が大きくなり、部活動で活躍していくこととなります。3年生は受験勉強にしっかりと取り組まなければなりません。そのためにバランスの良い食事与健康な体作りに心掛けましょう。

思い出に残った体育祭

青軍（3-1、2-1、1-2）

○青軍団長 木村 綾人

僕は応援団長をさせていただきました。

夏休みの応援団の集まりと、全国大会が重なってしまい、2日間しか応援団に行けませんでした。しかし、他の応援団の仲間たちがしっかりと活動してくれたので、感謝しています。

応援団長として青軍をひっぱること、体育祭を盛り上げることなど、さまざまな役目がありましたが、青軍・赤軍のみんな、先生方、保護者・地域の方々のおかげで、体育祭が成功できました。

とても楽しい体育祭になって、良かったです。

赤軍（3-2、2-2、1-1）

○赤軍団長 渡邊 蒼大

今年の体育祭は、自分が団長だったということもあり、長かったようで短い体育祭でした。

準備がなかなか進まず大変でしたが、赤軍全員が幹部の教えたことをすぐに覚えてくれたので、練習がスムーズになりました。

本番は、練習以上に大きな声と振りの動きで、応援をすることができました。

その結果、応援賞を取ることができました。自分の3年間で、一番の思い出になりました。



競技賞：青軍 応援賞：赤軍 パネル賞：赤軍

午前中はくもりで、非常に寒いなか始まった体育祭でした。しかし、生徒たちの熱い声、熱い活動によって、午後には爽やかな晴天が広がりました。

最後も、みんなの爽やかな笑顔で終わった体育祭でした。

<p>○青軍副団長 佐藤 多々良</p> <p>私は、今年副団長として青軍をまとめてきました。最初はどうか分からなかったけれど、幹部のみんなで協力し、どんどん練習していくうちに、青軍みんながまとまりました。大きな声も出るようになって、すっごく良い軍になりました。</p> <p>そして、競技も全力でやり、3年生の絆も、全校の絆も深まった最高の体育祭になりました。</p> <p>応援賞はとれなかったけれど、競技賞は取れてすっごく嬉しかったし、楽しくて良い思い出になりました。</p>	<p>○赤軍副団長 菊池 雛乃</p> <p>今年の体育祭では、赤軍応援団の副団長として、全員の気持ちを一つにまとめ、盛り上げるという目標をもって臨んだ。</p> <p>赤軍は「炎上凌吼」というテーマのもとに「闘志を炎のように燃え上がらせ、勝利まで駆け上がり、空に届くまで吼える」ということをやり遂げた。その結果として、応援賞とパネル賞の2冠を取ることが出来た。</p> <p>体育祭で学んだ、全員で作り上げていく達成感・友人の大切さを大事にし、残り半年の中学校生活も精一杯頑張りたい。</p>
<p>○青軍副団長 大沼 俊太</p> <p>今年の体育祭は、本当に思い出に残る体育祭でした。特に印象に残っていることは、応援です。僕は、3年間応援団を務めてきましたが、今年が最も楽しかったです。幹部で案を出し合い、今までにないくらい良い応援ができました。</p> <p>しかし、応援賞が取れなくて悔しかったです。それでも競技で優勝できたので、悔いはありません。</p> <p>そして今回の体育祭で、クラス全体が一致団結できたので、最高の体育祭になったと思います。</p>	<p>○赤軍副団長 佐藤 怜太</p> <p>今年の体育祭は、赤軍の副団長として、赤軍をまとめることを頑張った。最初は、全然軍をまとめることができなかった。しかし、回数を重ねるごとに、全体に指示ができるようになった。そして赤軍が一つになったからこそ、応援賞、パネル賞という2冠を取ることができたと思う。</p> <p>何事も全力で頑張ることを、体育祭から学ばせてもらった。学んだことを生かして、全力でこれからも、残りの中学校生活を過ごしていきたいと思う。</p>



10月の予定

<p>2日(月)全校朝会 授業6時間 血液検査</p> <p>3日(火)webテスト(国) 授業5時間 前日準備 本日より部活動終了17:30</p> <p>4日(水)新人戦(給食なし) リトルティーチャー</p> <p>5日(木)学年朝会 スクールカウンセラー</p> <p>6日(金)webテスト(英) 生徒会優先日 2年総合職場体験発表会(5、6限総合)</p> <p>9日(月)体育の日</p> <p>10日(火)webテスト(数) 後期時間割開始 合唱強調週間 45分授業 ~20日まで</p> <p>11日(水)下越駅伝</p> <p>12日(木)生徒朝会 1年農家訪問(1~4限)</p> <p>13日(金)2年総合(小煮物づくり) 学年合唱リハーサル①</p>	<p>16日(月)1学年朝会 職員会議 部活動なし 地域PTA合唱練習 19:00~20:00</p> <p>17日(火)2学年朝会</p> <p>18日(水)3学年朝会 学年合唱リハーサル② 地域PTA合唱練習 19:00~20:00</p> <p>19日(木)3年実力テスト 地域PTA合唱練習 19:00~20:00</p> <p>20日(金)授業5時間 前日準備</p> <p>21日(土)桜加祭(PTA講演会、新大合唱公演会、合唱コンクール) 給食なし 部活動なし</p> <p>23日(月)振替休業日</p> <p>24日(火)教育相談週間 45分 ~27日まで</p> <p>31日(火)3年保育実習 スクールカウンセラー</p>
--	--

桜加祭について（再掲）

秋涼の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、下記の通り桜加祭を実施いたします。この機会に、多くの皆様から御来校いただき、学習の成果を御覧いただきたく御案内申し上げます。

記

1 日時・会場 平成29年10月21日（土）

講演会 8：45～10：00 体育館
「未来を担う皆さんへのメッセージ ～地域貢献とは～」 講師 馬場 亨 様

新潟大学室内合唱団公演会 10：35～11：20 体育館

合唱コンクール 13：10～15：20 体育館

2 合唱コンクール・曲目

学級	学年合唱	自由曲
1年1組	夢の世界を	大切なもの
1年2組		君をのせて
2年1組	時の旅人	花は咲く
2年2組		あなたに会えて
3年1組	手紙	虹
3年2組		予感

(※PTA合唱「負けないで」)

- #### 3 その他
- ・今年度より作品展示はおこなわれません。
 - ・生徒玄関からお入りください。
 - ・合唱コンクール終了後に片付け作業がおこなわれます。
 - ・駐車場は、武道館側駐車場、加治川中学校、加治川小学校（お客様用駐車場）をご使用ください。